mamagaku®

オンライン校

家庭教育クラス

無料説明会開催中

0歳からの自己肯定感と非認知能力を育む

世界の教育の基準「対話型子育て」で

満たされる ありのまま子育て

- ママと赤ちゃんが共に満たされる子育て法 -

月齢の近い
赤ちゃんと一緒に
子育てを学ぶ
3ヶ月間クラス

ママの青春を謳歌しよう!

私たちと一緒に

子育てを学ぶ・楽しむ・ママのための子育て学校

mamagaku®

生後まもなくからは生理的欲求を満たすことで

「親子関係の土台ができる」 ニコニコクラス

生後６ヶ月前後からは意思を尊重し満たすことで

「自我の土台ができる」 ハイハイクラス

１歳前後からは芽生えはじめた自我を満たすことで

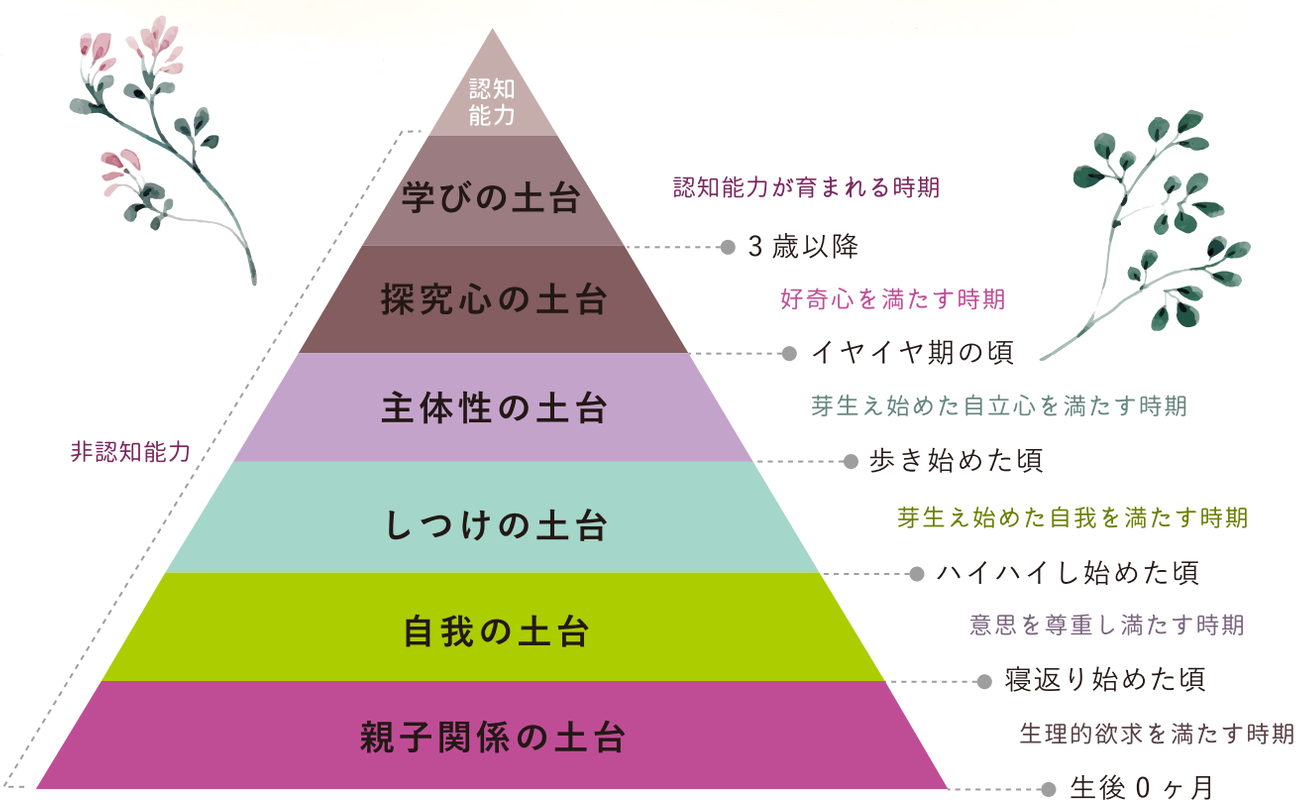
「しつけの土台ができる」 ヨチヨチクラス

１歳半前後からは芽生え始めた自立心を満たすことで

「主体性の土台ができる」 テクテククラス

２歳前後からは好奇心を満たすことで

「探究心と学びの土台ができる」 こどもリベラルアーツけんきゅうじょ



子育てを学ぶ・楽しむ・ママのための子育てがっこう

mamagaku®

ママガク家庭教育クラスの子育てメソッド **【赤ちゃんとの「対話」によって「非認知能力」「自己肯定感・自信」を育む家庭教育法】**について

これまで主流だった「子どもに教える」という親から子どもへの一方通行の教育ではなく、**世界の教育の基準となっている【対話】を何より大切にしたママと赤ちゃんの「対話型子育てメソッド」**です。（対話とはお互いの違いを受け入れて双方向でおこなうコミュニケーションです）

まだお話しができない赤ちゃんの時はママが「赤ちゃんの心の観察」をすることで対話ができます。
たとえば「泣く」理由を知り、受け入れ、我が子と接することは対話の一つです。
少しずつ言葉が出てくる１歳の頃になっても、まだまだ心の観察によって対話をすることが必要です。

この観察をベースにした「心の対話スキル」をママが身につけることで、我が子が小学生や思春期に入る中学生になっても「子どもが表現できない心の不安や悩み」を読み取り語りかけ、子どもは自分のことをきちんと見てくれている、受け止めてくれていると親子の信頼関係が築けます。

ママが我が子との対話を上手にできていれば、多くのママたちが悩む「しつけ」もラクにできるようになります。（子どもが全然言うことを聞いてくれない＝しつけが大変になってしまう原因は、ママと赤ちゃんの双方向の対話出来てないことが原因です）

我が子との日々の対話、信頼関係によって、子ども自身がありのままの個性を伸ばす力（自己肯定感）、忍耐力・社会性・感情のコントロール力（非認知能力）が発達していきます。

お互いに異なる価値観を受け入れる「対話」を通じて、生後２ヶ月～２歳前後までの赤ちゃんの成長発達にあわせた子育て法（観察の仕方、遊び方、向き合い方、刺激の与え方、友達との関わり方）を学び、親子関係を作るとともに我が子の「非認知能力」「自己肯定感・自信」を育む家庭教育をお伝えします。

【赤ちゃんとの「対話」ってどんなこと？】

皆さんが子育てをしている中で「こんな時はどうしてあげればいいのか」という疑問はありませんか？

★ねんねの頃：赤ちゃんがご機嫌な時に何もしなくていいのか。それとも構ってあげた方がいいのか。
★寝返りの頃：寝返りをしたいのにまだ自分ではできない時、ママが寝返りをさせてあげた方がいいのか、それとも赤ちゃん自身の力でできるまで見守ってあげた方がいいのか。
★ずりばい・おすわりの頃：一人遊びをしている赤ちゃん。であげた方がいいのか、一人で遊ばせたほうがいいのか。
★ハイハイの頃：触ってはいけないものを触りに行こうとする赤ちゃんに怒っていいのか。それともまだ分からないから怒らなくていいのか。
★つかまり立ちの頃：自分の意思が強くなってきた時、その意思を受け入れること（甘やかす）ことで、将来わがままな子になったりしないのか。

生後2ヶ月～の親子対象　全9回（3ヶ月講座）

ニコニコクラス

赤ちゃんの要求を知って満たしてあげる子育て法

1ヶ月目
- 1回目：オリエンテーション
- 2回目：赤ちゃんのことがわかるってどういうこと？
- 3回目：わかる＝要求を知って満たす
  - 実践ワーク（遊びの起承転結・一人遊び実況中継）

2ヶ月目
- 4日目：赤ちゃんの要求を満たしてあげる意味
- 5日目：赤ちゃんが一番望むこと～受容と見守る～
  - 実践ワーク（遊びを見守る大切さ）
- 6日目：五感＆直感で子育てする大切さ

3ヶ月目
- 7日目：ニコニコ実践（排泄コミュニケーション1）
- 8日目：ニコニコ実践（排泄コミュニケーション2）
- 9日目：修了式

赤ちゃんの要求を満たす
↓
心地よさの原体験
↓
親子関係と自己肯定感の土台

【オンラインクラス月謝】7,840円 テキスト込み（3ヶ月分一括納入：23,520円／一括特典として無料補講付）

生後5ヶ月～の親子対象　全9回（3ヶ月講座）

ハイハイクラス

赤ちゃんの頃から始める自己肯定感を育む子育て法

1ヶ月目
- 1回目：オリエンテーション
- 2回目：心の土台「自己肯定感」を育てる
- 3回目：目の前のわが子が、今、どう育っているか
  - 実践ワーク（観察・見守るアクティブ・ラーニング）

2ヶ月目
- 4日目：自己肯定感が高まる子どもの行動の見方1
- 5日目：自己肯定感が高まる子どもの行動の見方2
  - 実践ワーク（我が子の行動を受け入れる実践）
- 6日目：認知能力（IQ）と非認知能力（EQ）のついて

3ヶ月目
- 7日目：ママの自己肯定感も高めるために
- 8日目：赤ちゃんに必要な環境作りについて
- 9日目：修了式

我が子の成長を受け入れる
↓
自己肯定感を伸ばす方法
↓
非認知能力と個性を育むコミュニケーション

【オンラインクラス月謝】7,170円 テキスト込み（3ヶ月分一括納入：21,510円／一括特典として無料補講付）

生後8ヶ月～の親子対象　全18回（6ヶ月講座）

ヨチヨチクラス

心を育てるしつけ方とほめ方で怒らない子育てへ

前期

1ヶ月目
- 1回目：入室式＆オリエンテーション
- 2回目：しつけの前に大事なこと 要求を知って満たしてあげる
- 3回目：しつけの基本「そうしたい気持ちは受け止める」

2ヶ月目
- 4回目：「自分は大切にされている／いない」の違い
- 5回目：「プラスの注目」「マイナスの注目」「無視」
- 6回目：五感を育むアート遊びと観察実践ワーク

3ヶ月目
- 7回目：子どもの要求＝排泄に注目する楽しさを知ろう
- 8回目：排泄コミュニケーション実践1
- 9回目：排泄コミュニケーション実践2

自然なトイレトレーニング

しつけの前に大切なこと

↓

しつけの土台を育てる

↓

EQを高めて効果的なしつけ方とほめ方

後期

4ヶ月目
- 10回目：要求が体でわかると子育ては楽しくなる！
- 11回目：子どもの要求を満たす＝しつけの土台
- 12回目：実践してみましょう！効果的なしつけ法

5ヶ月目
- 13回目：家の中でのしつけ実践＆質疑応答
- 14回目：外でのしつけ実践＆質疑応答
- 15回目：認知能力と非認知能力について

6ヶ月目
- 16回目：五感と直感を磨くアート体験1
- 17回目：五感と直感を磨くアート体験2
- 18回目：修了式

【オンラインクラス月謝】7,480 円 テキスト込み（前期 3 ヶ月分一括納入：22440 円／一括特典として無料補講付）

テクテククラス

1才からの親子対象

全9回（3ヶ月講座）

しつけとほめ方実践 ＋ 五感の脳を伸ばす遊び ＋ 個性の発見と伸ばし方

子ども同士の協調性を伸ばす　こどもリベラルアーツ　変容期の家庭教育実践法

mamagaku 家庭教育クラス オンライン校

2020年4月期スケジュール

ニコニコクラス	ハイハイクラス	ヨチヨチクラス	テクテククラス
- ねんねの頃から -	- 寝返り～お座りの頃から -	- つかまり立ちの頃から -	- 歩き始めた頃から -

【成長発達に合わせた子育て法】で子育ての選択肢と、我が子だけの正解を導ける

実施スケジュール

- ニコニコクラス　金曜日 10:10-11:10 ／3か月間全9回講座
- ハイハイクラス　木曜日 11:30-12:30 ／3か月間全9回講座
- ヨチヨチクラス　木曜日 13:30-13:30 ／前期・後期の各3ヶ月間の全18回講座（前期のみ受講可能）
- テクテククラス　木曜日 21:30-22:30 ／3か月間全9回講座

【安心】欠席回の無料補講付き

体調不良等で欠席した場合は皆様のご都合に合わせて無料補講を実施致します。（受講料一括納入で利用可能です）

4

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

5

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

6

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

クラス別対象月齢の目安について

生後1ヶ月
生後2ヶ月
生後3ヶ月
生後4ヶ月
生後5ヶ月
生後6ヶ月
生後7ヶ月
生後8ヶ月
生後9ヶ月
生後10ヶ月
生後11ヶ月
生後12ヶ月
生後13ヶ月
生後14ヶ月
生後15ヶ月

- ニコニコクラス：ねんね時期 寝返り～の赤ちゃん
- ハイハイクラス：ズリバイ～ハイハイの赤ちゃん
- ヨチヨチクラス：捕まり立ち～歩き始めた頃の赤ちゃん
- テクテククラス：歩き始めた頃の赤ちゃん

赤ちゃんの発達には個人差があります。お子様の発達に合わせたクラス選びをお勧めしております。

オリジナルテキスト＆修了証

担任講師 学長 新井美里

お台場・武蔵小杉・吉祥寺・豊洲の商業施設にて全講座赤ちゃん連れOKのママガクを運営し、講座と親子イベントで年間約8000名、述べ3万人以上の妊娠中～2才前後の親子に子育てを学ぶ楽しさを伝えている。

1977生まれ。1996年よりWEB制作に携わり、2001年よりフリーランスとして活動。株式会社ポケモンが運営するオンラインゲームサイトのコンテンツデザインや、NHK制作プロダクションの教育番組プロジェクトにWEBディレクターとして参加。2007年からママと赤ちゃんを対象プログラム開発、運営に携わり、2013年、新しい子育て支援の場として「子育てを学ぶ・楽しむ・ママのための子育て学校：ママガク」を立ち上げる。同年9月よりお台場ヴィーナスフォート内にママガクお台場校を新規開設。ママガク運営母体として一般社団法人子育てデザイン総合研究所を設立。

プライベートでは自然と旅、音楽、子育てを愛する、3児の母。不妊症をきっかけに補完代替医療に興味を持ち、人間本来の力を呼び戻す自然な生き方を取り入れ、2003年に長女、2006年に次女、2011年に長男を助産院もりあねで出産。現在、子どもたち一人一人の要求を受け入れながら個性を発見し伸ばしていくmamagaku家庭教育をベースに、自己表現が大好きな長女は偏差値・テスト・制服がない、競争原理を排除した自由教育を実践する中学校に在学中。次女は作りたいものをダンボールや100円資材を使った発明・創作をライフワークにし現在ホームスクーラーとしてサドベリー教育を実践中。長男はモンテッソーリ教育を行う公立保育園を経て、公立の小学校へ在籍中。

専門課程

「満たされるありのまま子育て」メソッド開発者

和田智代先生のご紹介

国内での多岐にわたる子育て支援経験と、海外数十か国での母子保健にかかわる国際協力活動を通じて得た幅広い視野と経験をベースに、グローバル社会を生きる子どもたちとその親、及び、子育て支援の専門職を対象として、「排泄ケアを通じたコミュニケーション（おむつなし育児）」「じねん堂インターナショナルスクール」など、「自分と相手の『ありのまま』を大切にする、豊かで幸せなコミュニケーション」に関する講座や講演会を全国で展開。また、自身のうつ病体験から、心理学やメンタルケアについても深く学び、若者から高齢者まで、様々な世代の心の悩みを抱える人々の個別相談にも応じている。（カウンセリング＆コーチング）

おむつなし育児研究所　所長　／　みらい子育て研究所　代表
名古屋市立保育短期大学　保育科卒
米国World College West　教養学部　国際開発学科卒
名古屋大学大学院　国際開発研究科　修士号取得